



Accompagner le changement humain à l'ère de l'IA

Conduire et soutenir l'évolution des métiers et des équipes dans un monde augmenté par l'IA

DURÉE 3,5 journées, 24h30 3 journées et une demi-journée module en ligne Olo Skills	FORMAT Synchrone : présentiel ou distanciel Module Olo Skills en asynchrone	PUBLIC Managers, RH et dirigeants TPE, PME et petites ETI	EFFECTIF 8 à 12 participants Prérequis : Module Fondamentaux ou module en ligne Olo Skills + sensibilisation équivalente
--	---	---	--

NOS OBJECTIFS

À l'issue du parcours, les professionnels seront en capacité de :

- Diagnostiquer l'impact de l'IA sur les métiers de leur périmètre en mobilisant la grille du triple mouvement et le triple gradient (technique, relationnel, identitaire)
- Décoder les réactions humaines individuelles et collectives et adapter leur posture pour ouvrir un dialogue authentique
- Outiller concrètement l'accompagnement : entretien individuel, atelier d'équipe, repérage des signaux faibles, rituels de transition
- Anticiper les compétences émergentes à développer dans leur équipe et construire une trajectoire réaliste d'acquisition
- Piloter un plan d'accompagnement à 6-12 mois articulé avec les enjeux de l'entreprise et le dialogue social

POUR QUI ? Managers de terrain ayant une responsabilité d'équipe, fonctions RH et support en charge de l'accompagnement humain, dirigeants engagés dans une démarche IA souhaitant en maîtriser la dimension humaine.	VOS FORMATEURS Marjorie PIGAUX <i>Formatrice et DRH IA, expertise en RH et innovation depuis 20 ans</i> Mohamed CISSE <i>Docteur en informatique, expert en IA d'optimisation et IA générative, ressources pédagogiques techniques Olo Skills</i>	DISPOSITIF <ul style="list-style-type: none">• Module en ligne préparatoire sur Olo Skills à réaliser avant J1 (demi-journée)• Questionnaire de positionnement en amont (J-15)• Travail intersession entre chaque journée : 4 à 6 h de terrain• Boîte à outils : 6 canevas réutilisables remis aux participants• Accès à la communauté apprenante 12 mois (sessions tous les 2 mois)• Espace ressources numérique disponible 12 mois• Évaluation à chaud + évaluation à froid (J+90)• Attestation de fin de formation
---	--	---

Trois journées espacées de 4 à 6 semaines

MODULE EN LIGNE Module préparatoire en ligne sur Olo Skills, demi-journée

Conçu par Mohamed CISSE, Docteur en informatique, expert IA

Comprendre l'IA avant de commencer (demi-journée)

Ce module autonome en ligne d'une demi-journée doit être complété avant la journée de formation. Il couvre les fondamentaux techniques de l'IA :

- Les grandes familles d'IA en langage simple : IA generative (ChatGPT, Copilot), IA predictive, automatisation des tâches, robotique
- Ce que l'IA sait faire : synthétiser, générer, classer, traduire, prédire des tendances
- Ce que l'IA ne sait pas encore faire : raisonner en contexte, porter des valeurs, exercer un jugement humain
- Pourquoi la diffusion est rapide sur certains métiers (fonctions support, bureaux d'études) et plus lente sur d'autres
- Le mythe du remplacement face à la réalité de la recombinaison des compétences

Accès via Olo Skills, plateforme Modjo RH, disponible 24h/24 et 7j/7.

L'espacement est un choix pédagogique délibéré : entre deux journées, chaque participant mène un travail de terrain (entretiens, observations, tests) qui nourrit la session suivante.

J1 Comprendre et diagnostiquer

Voir clair dans ce qui change vraiment sur mon périmètre

- État des lieux de l'IA en 2026 : familles, maturité, vitesse de diffusion selon les secteurs
- Le triple mouvement : transformation, rétraction, émergence : atelier sur 4 métiers types
- Le triple gradient : technique, relationnel, identitaire : pourquoi le niveau identitaire est le plus difficile
- Grille de diagnostic « métiers de mon périmètre » : 5 questions clés par métier
- Travail intersession : entretiens terrain, complétion du diagnostic, identification de situations vécues

J2 Accompagner les personnes

Écouter, dialoguer, ajuster ma posture face aux réactions humaines

- Cartographie des réactions types et de leurs ressorts profonds : peur de l'obsolescence, dépossession identitaire
- Cas spécifique des seniors et des juniors natifs IA : tensions et dispositifs de réciprocité
- L'identité narrative professionnelle et son accompagnement dans le changement
- Risques psycho-sociaux émergents et signaux faibles à observer
- L'entretien d'accompagnement IA en 4 temps, l'atelier d'équipe, le rituel de transition
- Travail intersession : 1 entretien mené, 1 temps collectif animé, compétences émergentes identifiées

J3 Piloter et structurer

Construire mon plan d'accompagnement à 6-12 mois

- Résilience d'usage : utiliser un outil augmenté sans en devenir dépendant
- Esprit critique face aux productions IA : posture, méthode, pratique du doute productif
- Supervision des outils IA dans l'équipe : qui valide, qui contrôle, comment escalader
- Transmission des savoir-faire en environnement augmenté
- Canevas plan d'accompagnement IA : 4 volets, jalons trimestriels
- Dialogue social autour de l'IA : AI Act, accords de branche, responsabilités
- Restitution en triade croisée et engagement sur la première action à 30 jours

ÉVALUATION ET SUIVI

- Questionnaire de positionnement en amont (J-15)
- Évaluation formative à chaque journée : mises en situation et restitutions
- Évaluation à chaud à l'issue de chaque journée
- Évaluation à froid à J+90 : transfert, actions engagées, freins
- Attestation de fin de formation
- Réf. handicap : Nathalie DAVID
- Réf. technique Olo Skills : Marjorie PIGAUX
- Contact : bonjour@modjorh.fr

Budget intra sur devis

selon l'organisation et le nombre de groupes